

# SENIORS EN MOUVEMENT

Salle associative - 6 rue du Parc

## PROGRAMME HEUBÉCOURT-HARICOURT

Gratuit et réservé aux plus de 60 ans )

QUOI	QUI	JOUR	DATE	OÙ
PRÉSENTATION DU PROGRAMME	CIAS SNA	Mardi après-midi 14h00 - 16h00	19-mai	Salle associative 6 rue du Parc
ÉQUILIBRE ET MÉMOIRE 1	EPGV	Mardi après-midi 14h00 - 16h00	02-juin	Salle associative 6 rue du Parc
ÉQUILIBRE ET MÉMOIRE 2	EPGV	Mardi après-midi 14h00 - 16h00	16-juin	Salle associative 6 rue du Parc
YOGA	Pilier de lumière	Mardi après-midi 14h00 - 16h00	30-juin	Salle associative 6 rue du Parc
MÉMOIRE 1	Mme Hontshoote	Mardi après-midi 14h30 - 16h00	22 sept.	Salle associative 6 rue du Parc
MÉMOIRE 2	Mme Hontshoote	Mardi après-midi 14h30 - 16h00	06-oct.	Salle associative 6 rue du Parc
ERGOTHÉRAPIE	Soliha	Mardi après-midi 14h00 - 16h00	13-oct.	Salle associative 6 rue du Parc
RETOUR D'EXPÉRIENCE / BILAN	CIAS SNA	Mardi après-midi 14h00 - 16h00	03-nov.	Salle associative 6 rue du Parc