



LA VALSE DES VILLAGES (re-)tissons du lien



Le 17 octobre 2025, de 14 h à 20 h salle polyvalente

LesSISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale) s'invitent à proximité de tous les petits villages de Seine Normandie Agglomération éloignés des villes du 13 au 17 octobre.

Au cours des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, **la Valse des Villages** réunit les arts autour de la danse pour vivre ensemble une aventure conviviale et pour entrer dans la danse de la vie, tout simplement ! À l'occasion des SISM 2025, *La Valse des Villages est un événement itinérant.*

Au sein d'une exposition d'art, vont se dérouler 3 ateliers de danse, chacun avec son originalité, suivis d'une performance. Nul besoin d'être danseur, artiste ou amateur d'art pour profiter du bien-être vital pour chacun que procurent les Arts !

Le 17 octobre, trois ateliers courts invitent à découvrir la richesse de l'héritage de la Danse Moderne et son potentiel créatif. La danse articule l'art et le vivant pour créer un espace qui révèle toute l'importance du lien social.

Découvrez le programme La Valse des Villages ci-dessous et inscrivez-vous! C'est GRATUIT ! Aucune connaissance en danse requise

- **Atelier 1 : "DANSER - TISSER" de 14h à 15h15**

Accueil des participants à 13 h 45 ; atelier de danse guidée : découverte de l'héritage de la Danse Moderne - fluide et accessible à tous.

- **Atelier 2 : "DANSER - TISSER" inspiré d'art de 15 h 30 à 16 h 45**

Accueil des participants à 15h15. Atelier guidé de danse libre et expressive, offrant une manière nouvelle et spontanée de découvrir une exposition d'art contemporain par les sens.

Atelier 3 : "DANSER - TISSER" & arts plastiques de 17 h à 18 h 45

Accueil des participants à 16 h 45 Atelier de danse guidée avec arts plastiques offrant une découverte de l'héritage de la Danse Moderne - fluide et accessible à tous.

- **Clôture conviviale avec Performance de 19 h à 20 h**

Remonter le temps autour d'une performance. Imaginer comment l'art inspirait la Danse Moderne, précurseur de la Danse Contemporaine, partager et prolonger le plaisir d'être ensemble.

Vous pouvez participer à 1 ou 2 ateliers, en fonction de vos disponibilités et de vos goûts. Nous vous attendons salle polyvalente le 17 octobre.

3 façons de s'inscrire

- auprès de la mairie ou mairie.heubecourtharicourt27@gmail.com
- ou en suivant le lien <https://urls.fr/FUBTAQ>
- ou en scannant le Qr-code



Pour notre santé mentale, réparons le lien social

